

Title: Determinants of Breastfeeding, Child's Health Outcomes, and Early Childhood Development

Researcher: Patarapan Odton

Faculty/Department: Research Institute for Policy Evaluation and Design, University of the Thai Chamber of Commerce

Year of Accomplishment: 2017

No. of Pages: 77

Key words: exclusive breastfeeding, child health, early childhood development

Abstract*

Background: Breastfeeding is the gold standard when it comes to infant nutrition, and no artificially produced infant formula will ever be able to replace it. In the first years of life, breast milk protects infants from infections by passing on their mothers' antibodies. In Thailand, there were many studies on prevalence and determinants of breastfeeding since National Breastfeeding Project began in 1989. Only few studies related to effects of breastfeeding on child's health and development outcomes. Objectives of this study are (1) to examine the demographic and socioeconomic determinants of breastfeeding practices, (2) to explore the association between breastfeeding and child's health outcomes, and (3) to investigate relationship between of breastfeeding duration and early childhood development. **Methodology:** The Thailand Multiple Indicator Cluster Survey (MICS3 and MICS4) are the main data source. Regression models are used to study the demographic and socio-economic determinants of breastfed initiation and breastfeeding for under five children. I perform regression models to assess the effects of breastfeeding on child's nutritional indices, acute infectious diseases, and early childhood development. **Findings:** Rural women were more likely to start breastfeeding within one hour and one day rather than who live in urban area. There were different in probability of having exclusively breastfed among new born infants living in difference area and regions. Breastfed and non-breastfed infants had the same weight and height when they were aged less than 6 months. Protective effect for diarrhoea was found among breastfed infants. No relationship between breastfeeding and child development was found. Mother's education and family's wealth were significantly effect to early childhood development.

*The Research was Financially Supported by University of the Thai Chamber of Commerce

หัวข้อ: ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ผลลัพธ์ทางสุขภาพของเด็ก และพัฒนาการเด็กปฐมวัย

นักวิจัย: นางสาวภัทพรณ อุดทน

สังกัด: สถาบันวิจัยเพื่อการประเมินและออกแบบนโยบาย
มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย

ปีที่ส่งรายงาน: พ.ศ. 2560

จำนวนหน้า: 76 หน้า

คำสำคัญ: การให้เต้านมแม่เพียงอย่างเดียว, สุขภาพของเด็ก, พัฒนาการเด็กปฐมวัย

บทคัดย่อ*

การให้นมบุตรที่นมแม่ถือเป็นมาตรฐานสำคัญเพราะเป็นแหล่งสารอาหารของทารกและไม่มีนมดัดแปลงใดๆ สามารถทดแทนได้ ในช่วงขวบปีแรกของชีวิต นมแม่ช่วยปกป้องทารกจากการติดเชื้อโดยการส่งผ่านแอนติบอดีของแม่ สำหรับประเทศไทย ได้มีการศึกษาเกี่ยวกับอัตราการให้นมบุตรและปัจจัยที่ส่งผลต่อการให้นมบุตรนับตั้งแต่มีโครงการนมแม่ระดับชาติในปี พ.ศ. 2532 แต่มีเพียงไม่กี่งานวิจัยที่ศึกษาถึงผลของนมแม่ต่อสุขภาพและพัฒนาการของบุตร งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ คือ (1) เพื่อศึกษาตัวแปรทางประชากรศาสตร์และสังคม เศรษฐกิจที่มีผลต่อการให้นมบุตร (2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของการเต้านมแม่และผลลัพธ์ทางสุขภาพของเด็ก (3) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการเต้านมแม่และพัฒนาการของเด็กปฐมวัย โดยใช้ข้อมูลจากโครงการสำรวจสถานการณ์เด็กในประเทศไทย ปี พ.ศ. 2548-2549 และ ปี พ.ศ. 2555 ซึ่งใช้สมการถดถอยในการวิเคราะห์ปัจจัยสำคัญของทารกให้นมบุตรในระยะแรกหลังการคลอดของมารดา และการให้นมบุตรในเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี นอกจากนี้สมการถดถอยยังให้เพื่อการศึกษาผลของการเต้านมแม่ต่อภาวะโภชนาการ การเป็นโรคติดเชื้อเฉียบพลัน และพัฒนาการของเด็กปฐมวัย การศึกษานี้พบว่า แม่ที่อยู่ในชนบทมีการให้นมบุตรในระยะแรกหลังการคลอดภายใน 1 ชั่วโมง และภายใน 1 วัน สูงกว่าแม่ที่อาศัยอยู่ในเขตเมือง พบความแตกต่างกันของการได้รับนมแม่ในเด็กชนบทและเด็กในเมือง อีกทั้งยังมีความแตกต่างกันตามภูมิภาค ทั้งนี้พบว่า เด็กทารกอายุน้อยกว่า 6 เดือน ที่ได้รับนมแม่และไม่ได้รับนมแม่มีส่วนสูงและน้ำหนักไม่แตกต่างกัน เด็กที่เต้านมแม่มีแนวโน้มที่จะเป็นโรคท้องร่วงน้อยกว่าเด็กที่ไม่ได้รับนมแม่ ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างการเต้านมแม่กับพัฒนาการของเด็กปฐมวัย ซึ่งปัจจัยที่มีผลต่อพัฒนาการของเด็กคือระดับการศึกษาของแม่และฐานะทางเศรษฐกิจสังคมของครัวเรือน

*ผลงานวิจัยนี้ได้รับทุนส่งเสริมการวิจัยมหาวิทยาลัยหอการค้าไทย